

令和元年6月13日

都内私立中学高等学校

校 長
技術・家庭科担当教諭 殿
関 係 教 職 員

一般財団法人 東京私立中学高等学校協会
会 長 近藤 彰郎
東京私学教育研究所長 須藤 勉
専門系教科研究会委員長 西村 弘子
(共催：公益財団法人 東京都私学財団)

専門系教科研究会（技術・家庭、家庭）「実技研修会」のご案内

「防災食講座 + ローリングストックレシピ調理実習」

時下 先生方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、専門系教科研究会（技術・家庭、家庭）では、東京ガス Studio+G GINZA のご協力により、「食を切り口にした防災を考える」をテーマに実技研修会を開催いたします。大規模災害が発生してライフラインや物流が寸断された状況下でも、生き抜くために必要な普段からの備えや、避難生活時でも温かい食事をとるための調理の工夫などを紹介していただき、体験します。また、食材を日常生活で使い、買い足しながら備蓄するローリングストックの講義および調理実習も行います。

夏期休暇中ではございますが、ぜひご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

記

1. 日 時 令和元年8月22日（木）10：30～13：30（受付 10：00～）
2. 場 所 東京ガス Studio+G GINZA（トウキョウガス スタジオプラスジーギンザ）
中央区銀座7-9-15 GINZAcube 5F（裏面案内図参照）
※受付時間外は、エレベーターが止まりません
※当日のご連絡は、協会携帯電話 TEL 090-4432-2886 まで
3. 内 容 **【第一部】 セミナー「防災食レシピ」について ～日々のごはんともしものごはん～**
ポリ袋調理レシピのデモンストレーション（高野豆腐麻婆/米飯）と調理実習
【第二部】 ローリングストックレシピ調理実習
*実習内容 ①ライスピザ
②ミネストローネスープ
③乾パンティラミス風デザート



第一部



第二部

写真はイメージです
食材は変更になる可能性が
あります

4. 持 参 品 筆記用具、エプロン、三角巾、髪の毛の長い方はヘアゴム、ハンドタオル
(動きやすい靴でお越しください。ハイヒール、オープントウなどはお避けください)

5. 定 員 30名 (申し込み順⇒定員になり次第締め切ります)
6. 参 加 費 無 料 (本研修は当協会会員各校の拠出金と(公財)東京都私学財団からの補助金で運営しております)
7. お 願 い 材料の準備の都合上、キャンセルの場合は必ず早めにご連絡ください。
8. 申込方法 7月1日(月)までに、Webにてお申込みください。(FAXではお申込みできません)

URL <http://k.tokyoshigaku.com>

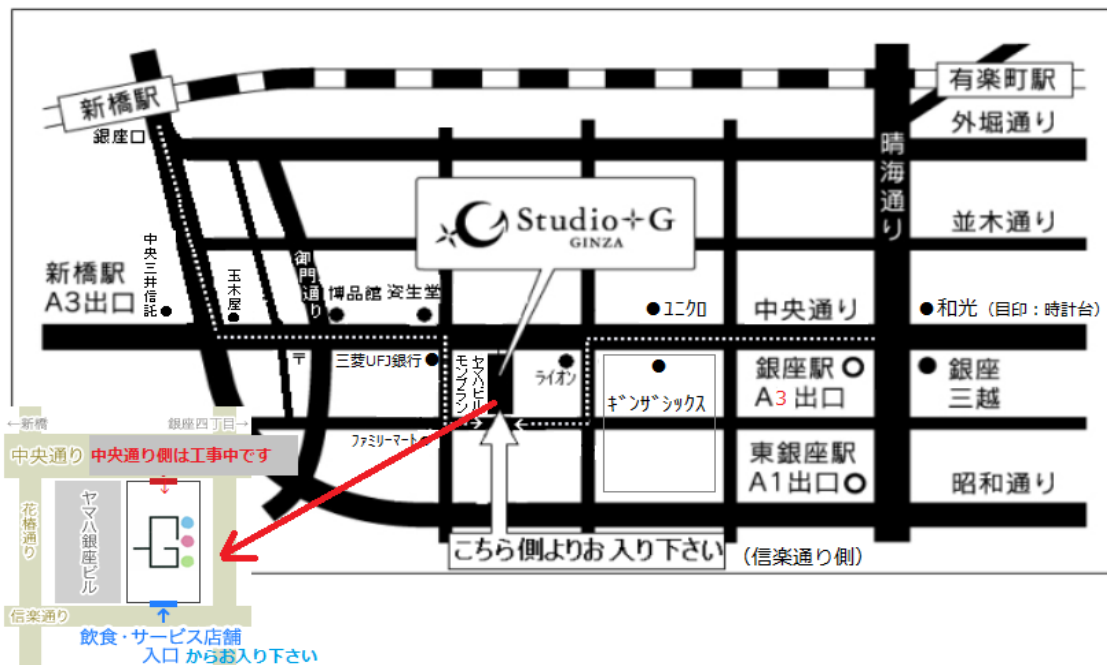
東京私学教育研究所

検 索

専門系教科研究会(技術・家庭、家庭) 担当: 中島・香川・松田
Tel 03-3263-0544

《案内図》 ■交通のご案内

東京メトロ銀座線・丸の内線・日比谷線「銀座」駅より徒歩5分
JR各線「新橋」駅より徒歩6分



ご記入のうえ、当日お持ちください。

(※Web 申込時に自動返信される【研修会申込み受理メール】をプリントアウトし、校長印を押印したのもでも可)

専門系教科研究会(技術・家庭、家庭)「実技研修会」 [8月22日(木) 実施]

学 校 名	氏 名 (ふりがな)

上記の者が当研究所の研修会に参加することについて、同意いたします。

東京私学教育研究所 御中

令和元年 月 日

校長

