

平成31年1月10日

都内私立中学高等学校
校 長
養 護 教 諭
保健体育科担当教諭 殿
運 動 部 顧 問
関 係 教 職 員

一般財団法人東京私立中学高等学校協会
会 長 近藤 彰郎
東京私学教育研究所所長 須藤 勉
学校安全・健康教育研究会委員長 河合 孝允
(共催：公益財団法人東京都私学財団)

学校安全・健康教育研究会（学校保健）「講演会」のご案内

「2018年の猛暑に学ぶ 今から始める熱中症対策！」 ～最新エビデンスに基づいた熱中症予防対策と対応基準の作り方～

新春の候 先生方におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

昨夏、猛威を振るった熱中症は、今後も暑熱環境の悪化に伴って、更に被害が拡大していくことが予想されます。そこで、各学校において一層適切な熱中症予防措置を講じていただくにあたり、立命館大学スポーツ健康科学部の細川由梨先生をお迎えし、暑さ指数(WBGT値)・運動指針の解釈と判断、暑熱馴化のメカニズム、水分補給のポイントなどを最新の科学的根拠に基づきご教示いただくことといたしました。講演では、暑さ指数や状況に適応した練習メニュー、安全対策・対応マニュアルの作成についてなどもお示しいただく予定です。

校務ご多忙の折とは存じますが、皆様お誘いあわせの上、奮ってご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

記

1. 日 時 平成31年2月20日(水) 18:00～20:00 (受付17:30～)
2. 会 場 アルカディア市ヶ谷(私学会館)(千代田区九段北4-2-25) ※裏面案内図をご参照ください。
3. 演 題 「2018年の猛暑に学ぶ 今から始める熱中症対策！」
～最新エビデンスに基づいた熱中症予防対策と対応基準の作り方～
4. 講 師 立命館大学スポーツ健康科学部 講師 細川 由梨 先生

<講師プロフィール>

2011年早稲田大学スポーツ科学部医科卒業後、渡米。

2013年アーカンソー大学アスレティックトレーニング大学院修士(MAT)課程修了後、米国公認アスレティックトレーナー(ATC)取得。

2016年コネチカット大学大学院キネシオロジー研究科運動生理学専攻博士課程修了。

主な研究領域は、暑熱環境下における運動生理学および熱射病の病因学で、生気象学や公衆衛生学との共同研究を通してエビデンスに基づいた熱中症予防の普及活動を進めている。

コネチカット大学Korey Stringer Instituteにおいてポストドクトラルフェローを修了後、2018年に帰国。現在は立命館大学スポーツ健康科学部で講師を務める。

5. 定員 約70名 (申し込み順 ⇒ 定員になり次第締め切ります)
6. 参加費 無料 (本研修会は、当協会会員各校の拠出金と(公財)東京都私学財団からの補助金で運営しております)
7. 運営委員 岩倉高等学校 金澤 良
8. 申込方法 2月14日(木)までに下記宛 Web もしくは FAX にてお申込みください。

URL <http://k.tokyoshigaku.com>

東京私学教育研究所

検索

東京私学教育研究所 学校安全・健康教育研究会 担当：松田・横山

TEL 03-3263-0544

FAX 03-3263-0560

《案内図》



■交通のご案内



地下鉄 有楽町線・南北線
市ヶ谷駅 (1またはA1) 出口



地下鉄 新宿線
市ヶ谷駅 (A4またはA1) 出口



JR中央線(各駅停車) 市ヶ谷駅

上記改札・出口から徒歩約2分

切り取らずにそのままFAXしてください。送り状は不要です。

学校安全・健康教育研究会(学校保健)「講演会」参加申込書 [2月20日(水)実施]

学 校 名	氏 名 (ふりがな)	職名・教科 ※養護教諭、 ○○科教諭等	担当部活動 ※運動部ご担当 の場合に記入

上記の通り参加申し込みいたします
東京私学教育研究所 御中

平成31年 月 日

校 長 _____ 印

※FAX受理、受付完了等の連絡は省略いたします。(本申込書をお送りいただいた時点で受付完了です)
申込確認が必要な方は、下記にご記入ください。後日、申込書受理書をFAXでお送りします。

・希望する

理由等

FAX番号: