

## 【初任者推奨研修会】

平成30年10月11日

都内私立中学高等学校  
校 長  
保健体育科担当教諭 殿  
関係教職員

一般財団法人 東京私立中学高等学校協会  
会 長 近藤 彰郎  
東京私学教育研究所長 須藤 勉  
芸術体育系教科研究会委員長 川上裕美子  
(共催：公益財団法人東京都私学財団)

### 芸術体育系教科研究会（保健体育）「実技研修会」のご案内 ヨーガ～授業、日常生活への応用～

秋麗の候 先生方におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

芸術体育系教科研究会(保健体育)では、ヨーガ実技研修会を例年実施しております。今年度もフィットネスサークル「BEAT」代表の清水多江子先生を講師にお迎えし、安全かつ効果的に構成したヨーガポーズを紹介いたします。授業開始時、終了時のメンタルトレーニングとして活用していただければと存じます。

保健体育科でない先生やヨーガ未経験の方でもご参加いただける内容となっております。

校務ご多忙とは存じますが、先生方お誘い合わせのうえ、ぜひご参加いただきますようご案内申し上げます。

#### 記

1. 日 時 平成30年12月14日(金) 18:00～19:30 (受付開始 17:30)
2. 会 場 田園調布学園 中等部・高等部 世田谷区東玉川2-21-8  
※裏面案内図をご参照ください。当日17時以降の連絡先：090-4432-2886 (研究所携帯)
3. 講 師 清水 多江子 先生 (フィットネスサークル「BEAT」代表)

#### 【講師紹介】

日本ヨーガ瞑想協会ヨーガ指導者  
AFAA (アメリカ・エアロビクス&フィットネス協会) CEプロバイダー  
エアロビクスインストラクター フィットネストレーナー  
シナプソロジーインストラクター  
ボクシングB級ライセンス

4. 定 員 30名 (申し込み順⇒定員になり次第締め切ります)
5. 参 加 費 無 料 (当協会会員各校の拠出金と(公財)東京都私学財団からの補助金で運営しております)

#### 【初任者推奨研修会】の表記について

当研究所の初任者の方への研修の一層の充実のため、テーマや内容等が初任者の方に特に学んでいただきたい研修会である場合に付記し、当研究所の初任者研修の修了認定に該当する研修であることを示しています。

他の表記のない研修会と比べて内容が初歩的であることを意味していたり、参加者を初任者の方に限定する研修であること等を示すものではありません。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

6. 持 参 品 トレーニングウェア、(床に敷く為の)大きめのバスタオル

※着替えをなさる方は、早めのご到着をお勧めいたします。

7. 運 営 委 員 鈴木 徹也 (田園調布学園中等部・高等部)

8. 申 込 方 法 **12月10日(月)**までにWebまたはFAXにてお申し込みください。

URL [http:// k.tokyoshigaku.com](http://k.tokyoshigaku.com)

東京私学教育研究所

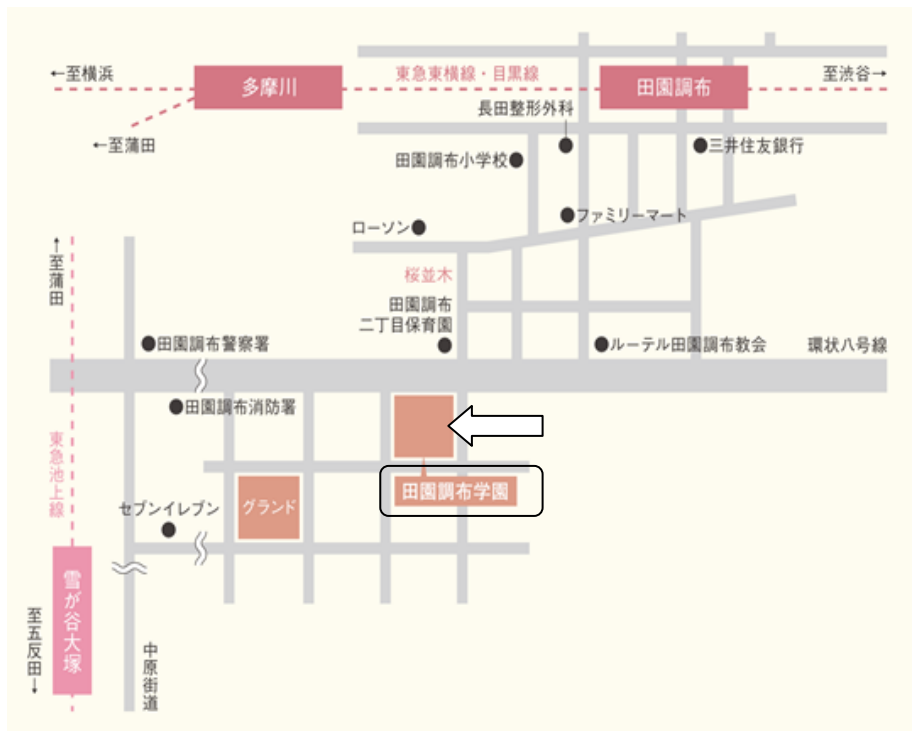
検 索

東京私学教育研究所 芸術体育系教科研究会(保健体育)  
 担当：渡辺・岡沢・板澤・細川  
 TEL 03-3263-0544 **FAX 03-3263-0560**

《案内図》

東急東横線・目黒線  
 「田園調布駅」  
 下車 徒歩 8 分

東急池上線  
 「雪が谷大塚駅」  
 下車 徒歩 10 分



切り取らずにそのままFAXしてください。送り状は不要です。

芸術体育系教科研究会 (保健体育) 「実技研修会」参加申込書 [12月14日(金)実施]

学 校 名	ふり 氏 名	がな 名	教 科	初任者ですか
	携帯	-	-	はい いいえ

上記の通り参加申し込みいたします。平成30年 月 日

東京私学教育研究所 御中

校 長 印

※FAX受理、受付完了等の連絡は省略いたします。(本申込書をお送りいただいた時点で受付完了です)  
 申込確認が必要な方は、下記にご記入ください。後日、申込書受理書をFAXでお送りします。

・希望する

理由等

FAX番号: