

## 【初任者推奨研修会】

平成29年10月12日

都内私立中学高等学校  
校 長  
保健体育科担当教諭 殿  
新任教職員  
関係教職員

一般財団法人 東京私立中学高等学校協会  
会 長 近藤 彰郎  
東京私学教育研究所長 須藤 勉  
芸術体育系教科研究会委員長 川上裕美子  
(共催：公益財団法人東京都私学財団)

### 芸術体育系教科研究会(保健体育)「実技研修会」のご案内 ヨーガ～授業、日常生活への応用～

芸術体育系教科研究会(保健体育)では、癒し効果をもつヨーガの学校授業導入への可能性を求めて、実技研修会を実施しております。今年度も「BEAT」代表の清水多江子先生を講師にお迎えし、安全かつ効果的に構成したエクササイズを紹介いたします。

保健体育科でない先生やヨーガ未経験の方でもご参加いただける内容となっております。

校務ご多忙とは存じますが、先生方お誘い合わせのうえ、ぜひご参加いただきますようご案内申し上げます。

#### 記

1. 日 時 平成29年12月11日(月) 18:00～20:00  
(受付開始 17:30)
2. 会 場 田園調布学園 中等部・高等部 世田谷区東玉川2-21-8 Tel 03-3727-6121 (代)  
※ 裏面案内図をご参照ください。
3. 講 師 フィットネスサークル「BEAT」代表 清水 多江子 先生  
【講師紹介】  
AFAA (アメリカ・エアロビクス&フィットネス協会) CEプロバイダー  
エアロビクスインストラクター  
フィットネストレーナー  
ボクシングB級ライセンス  
日本ヨーガ瞑想協会、ヨーガ指導者  
シナプソロジーインストラクター  
アロマセラピー
4. 内 容 ヨーガ(授業、日常生活への応用)
5. 持 参 品 トレーニングウェア、(床に敷く為の)大きめのタオル  
※着替えをされる方は、早めのご到着をお勧めいたします。

6. 定員 約30名 (申し込み順⇒定員になり次第締め切ります)
7. 参加費 無料 (当協会会員各校の拠出金と(公財)東京都私学財団からの補助金で運営しております)
8. 運営委員 鈴木徹也(田園調布学園中・高等部)
9. 申込方法 12月4日(月)までに下記宛にWebまたはFAXにてお申し込みください。

URL [http:// k.tokyoshigaku.com](http://k.tokyoshigaku.com)

東京私学教育研究所

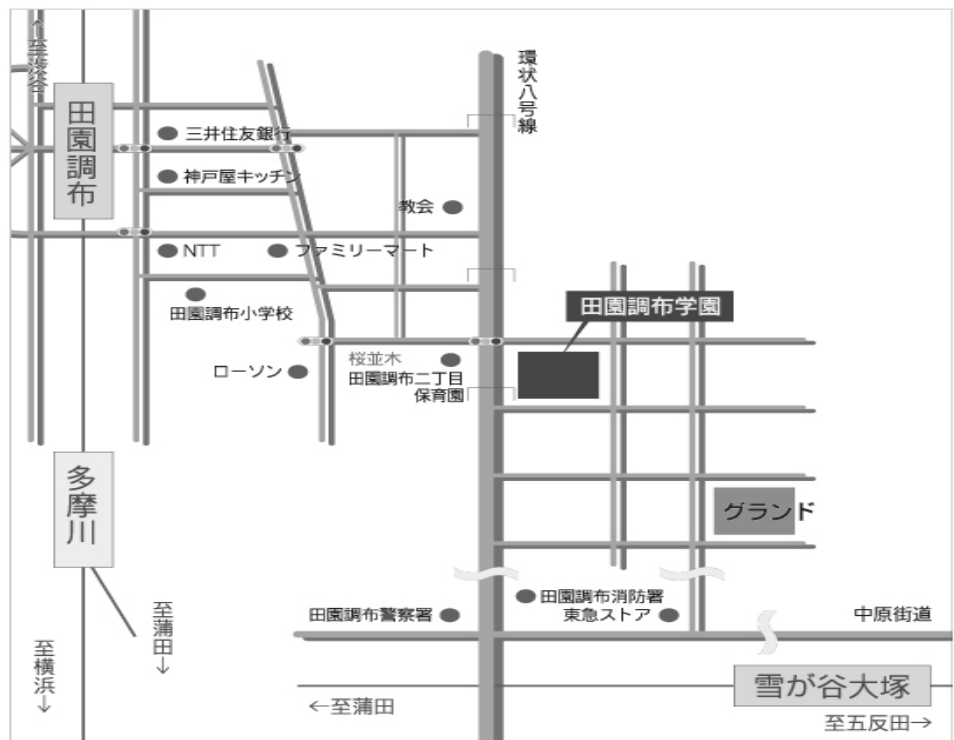
検索

東京私学教育研究所 芸術体育系教科研究会(保健体育)  
 担当：渡辺・板澤・船江・細川  
 TEL 03-3263-0544 FAX 03-3263-0560

《案内図》

東急東横線・目黒線  
 「田園調布駅」  
 下車 徒歩8分

東急池上線  
 「雪が谷大塚駅」  
 下車 徒歩10分



東急東横線・目黒線「田園調布」駅下車 徒歩8分  
 東急池上線「雪が谷大塚」駅下車 徒歩10分

切り取らずにそのままFAXしてください。送り状は不要です。

芸術体育系教科研究会(保健体育)「実技研修会」参加申込書〔12月11日(月)実施〕

学 校 名	ふり 氏 名	がな 名	教 科

上記の通り参加申し込みいたします。 平成29年 月 日  
 東京私学教育研究所 御中

校 長 \_\_\_\_\_ (印)

※FAX受理、受付完了等の連絡は省略いたします。(本申込書をお送りいただいた時点で受付完了です)  
 申込確認が必要な方は、下記にご記入ください。後日、申込書受理書をFAXでお送りします。

・希望する

理由等	FAX番号:
-----	--------