

平成28年10月13日

都内私立中学高等学校  
校 長  
保健体育科担当教諭 殿  
関係教職員

一般財団法人 東京私立中学高等学校協会  
会 長 近藤 彰郎  
東京私学教育研究所長 須藤 勉  
芸術体育系教科研究会委員長 川上裕美子  
(共催：公益財団法人東京都私学財団)

## 芸術体育系教科研究会(保健体育)「実技研修会」のご案内 ヨガ～授業、日常生活への応用～

芸術体育系教科研究会(保健体育)では、癒し効果をもつヨガの学校授業導入への可能性を求めて、実技研修会を実施しております。今年度も「BEAT」代表の清水多江子先生を講師にお迎えし、安全かつ効果的に構成したエクササイズを紹介いたします。

保健体育科でない先生やヨガ未経験の方でもご参加いただける内容となっておりますので、校務ご多忙とは存じますが、先生方お誘い合わせのうえ、ぜひご参加いただきますようご案内申し上げます。

### 記

1. 日 時 平成28年12月5日(月) 18:00～20:00  
(受付開始 17:30)
2. 会 場 田園調布学園 中等部・高等部 世田谷区東玉川2-21-8 Tel 03-3727-6121 (代)  
※ 裏面案内図をご参照ください。
3. 講 師 フィットネスサークル「BEAT」代表 清水 多江子 先生  
【講師紹介】  
AFAA (アメリカ・エアロビクス&フィットネス協会) CEプロバイダー  
エアロビクスインストラクター  
フィットネストレーナー  
ボクシングB級ライセンス  
日本ヨガ瞑想協会、ヨガ指導者  
シナプソロジーインストラクター  
アロマセラピー
4. 内 容 ヨーガ(授業、日常生活への応用)
5. 持 参 品 トレーニングウェア、(床に敷く為の)大きめのタオル  
※着替えをされる方は、お早めのご到着をお勧めいたします。
6. 定 員 約30名 (申し込み順⇒定員になり次第締め切ります)

7. 参加費 無 料 (当協会会員各校の拠出金と(公財)東京都私学財団からの補助金で運営しております)

8. 運営委員 鈴木徹也(田園調布学園中・高等部)

9. 申込方法 11月28日(月)までに下記宛にWebまたはFAXにてお申し込みください。

URL [http:// k.tokyoshigaku.com](http://k.tokyoshigaku.com)

東京私学教育研究所

検索

東京私学教育研究所 芸術体育系教科研究会(保健体育) 担当：渡辺・板澤

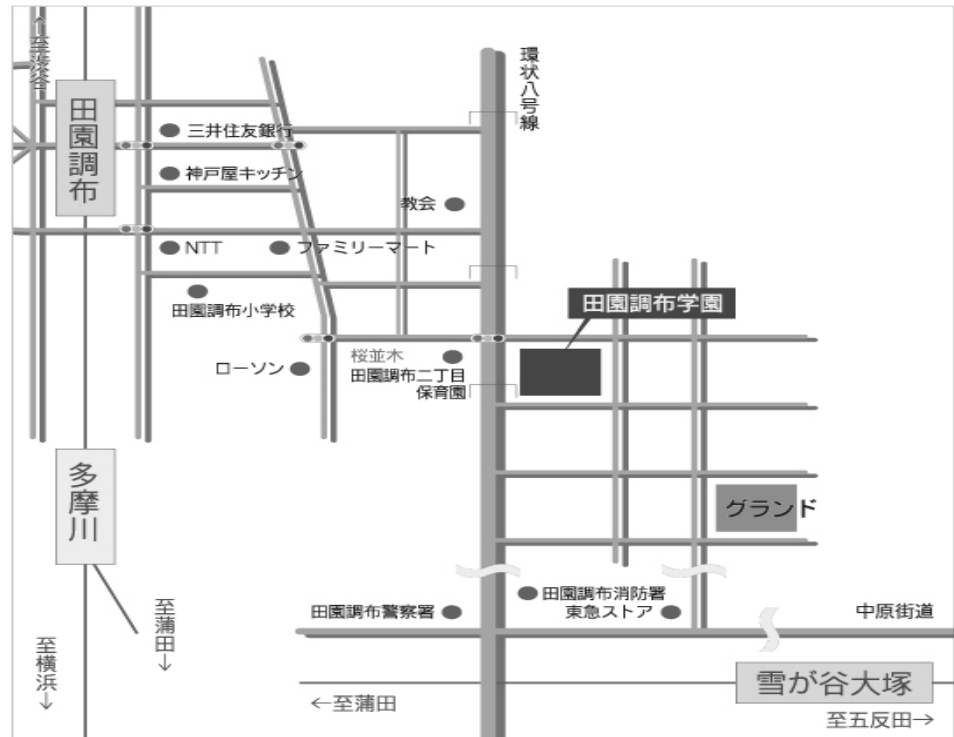
TEL 03-3263-0544

FAX 03-3263-0560

### 《案内図》

東急東横線・目黒線  
「田園調布駅」  
下車 徒歩 8分

東急池上線  
「雪が谷大塚駅」  
下車 徒歩 10分



東急東横線・目黒線「田園調布」駅下車 徒歩8分  
東急池上線「雪が谷大塚」駅下車 徒歩10分

切り取らずにそのままFAXしてください。送り状は不要です。

### 芸術体育系教科研究会(保健体育)「実技研修会」参加申込 [12月5日(月)実施]

学 校 名	ふり 氏 名	がな 名	教 科

上記の通り参加申し込みいたします。

平成28年 月 日

東京私学教育研究所 御中

校 長

印

※FAX受理、受付完了等の連絡は省略いたします。(本申込書をお送りいただいた時点で受付完了です)  
申込確認が必要な方は、下記にご記入ください。後日、申込書受理書をFAXでお送りします。

・希望する

理由等	FAX番号:
-----	--------