

平成26年4月10日

都内私立中学高等学校

校長

音楽科担当教諭

音楽部指導者 殿

吹奏楽部指導者

関係教職員

一般財団法人東京私立中学高等学校協会会長 近藤 彰郎

東京私学教育研究所長 清水 哲雄

芸術体育系教科研究会委員長 川上 裕美子

(共催：公益財団法人東京都私学財団)

芸術体育系教科研究会（音楽）「研修会」のご案内
音楽指導者のためのアレクサンダー・テクニークワークショップ
ー 能力を出しきる体の使い方、やりたいように演奏しよう ー

春暖の候、先生方におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

今回の研修会は、昨今様々なメディアに登場し、特に吹奏楽界において大変な脚光を浴びているバジル・クリツァー氏によるアレクサンダー・テクニークのワークショップです。アレクサンダーについてのお話と、参加者の方々に実際に体を動かしたり、音を出したりしていただきながら、自分の体の使い方について学ぶ参加型のワークショップにしたいと思います。

普段、部活動や授業において生徒の指導をする際に、また先生方ご自身にとっても、大変有意義な機会になる事と存じますので、是非ご参加いただきます様、ご案内申し上げます。

記

1. 日 時 平成26年5月16日（金）17：00～20：00（16：30～受付開始）

2. 会 場 専修大学附属高等学校 地下1階 音楽室
東京都杉並区和泉 4-4-1 TEL 03-3322-7171 ※裏面案内図をご参照ください。

3. 参加費 無 料（当協会会員各校の拠出金と東京都私学財団からの補助金で運営されております）

4. 講 師 バジル・クリツァー氏

【プロフィール】1984年香港生まれ京都育ちのアメリカ人。ホルン奏者・管楽器トレーナー。アレクサンダー・テクニーク教師。東京藝術大学非常勤講師。管楽器の専攻生にアレクサンダー・テクニークを教える。京都華頂女子高等学校音楽科特別講師。立命館高等学校を卒業後、ドイツに渡る。エッセン・フォルクワング芸術大学に入学。ホルンをフランク・ロイド氏に師事。在学中、耐え難い背中痛みと極度のあがり症から脱却する最後の望みとして、心身教育技法「アレクサンダー・テクニーク」のレッスンを受け始めたところ、それがホームラン級の当たりで以後のめり込む。因らずも楽器の腕の上達につながることに気付き、ドイツでプロのホルン奏者でアレクサンダー・テクニークを教えるひとはいないかと血眼になって探したところ、ロンドンのトップフリーランス・スタジオプレイヤーのピップ・イーストプ氏、元ハンブルク交響楽団副首席ホルン奏者のウルフリード・トゥーレ氏、元シュトゥットガルト歌劇場ホルン奏者でナチュラルホルンのスペシャリストでもあるルネー・アレン氏の3人のアレクサンダー・テクニーク教師をあっさり見つけ出し、以後3年間に亘りレッスンを受け続けた。（そのころのエピソードはメルマガで絶賛配信中。→「バジルの管楽器&アレクサンダー・テクニーク」）

5. 内 容 アレクサンダー・テクニークについてのお話と実践

アレクサンダー・テクニークをご存知ですか？アレクサンダー・テクニークは言うなれば、『自分という楽器の演奏法』です。どうしてもクリアできない課題がある。どうしても本番ではアガってしまって身体が言う事を聞かない。音楽をやっている、身体が痛くて疲れてしまう。そんなあなたは、自分の身体と心の使い方＝演奏法を間違っているのかもしれない。身体と心の使い方にもちゃんとメソッドがあります。それを習うのがアレクサンダー・テクニークのレッスンです。（バジル・クリツァー氏メルマガより）

6. 持ち物 ぜひ、ご自身の楽器をご持参ください。実際に音を出しながら体の使い方について学びます。ピアノ、歌専門の先生方にももちろんご参加いただけます。
7. 定員 30名 (申し込み順⇒定員になり次第締め切ります)
8. 申込方法 5月8日(木)までに下記宛に Web もしくは FAXにてお申込みください。

URL [http:// k.tokyoshigaku.com](http://k.tokyoshigaku.com)

〒102-0073 千代田区九段北 4-2-25 私学会館別館 4階
 東京私学教育研究所 芸術体育系教科研究会 (音楽) 担当: 岡田・大垣
 TEL 03-3263-0544 FAX 03-3263-0560

《案内図》



■交通のご案内

電車

- ・京王線…代田橋駅下車 徒歩 10分
- ・丸の内線…方南町駅下車 徒歩 10分
- ・井の頭線…永福町駅下車 徒歩 15分

バス

- ・釜寺バス停下車…徒歩 5分
- ・渋 66…阿佐ヶ谷ー渋谷
- ・宿 91…新宿ー駒沢陸橋

切り取らずにそのままFAXしてください。送り状は不要です。

芸術体育系教科研究会 (音楽) 「研修会」参加申込書

[5月16日(金)実施]

学 校 名	氏 名 (ふりがな)

上記の通り参加申し込みいたします。
 東京私学教育研究所 御中

平成26年 月 日

校 長 印

※FAX受理、受付完了等の連絡は省略いたします。(本申込書をお送りいただいた時点で受付完了です)
 申込確認が必要な方は、下記にご記入ください。後日、申込書受理書をFAXでお送りします。

・希望する

理由等	FAX番号:
-----	--------