

平成23年6月23日

都内私立中学高等学校  
校 長  
道徳・宗教教育担当教諭 殿  
関 係 教 職 員

一般財団法人 東京私立中学高等学校協会  
会 長 近 藤 彰 郎  
東京私学教育研究所所長 清 水 哲 雄  
生き方教育研究会委員長 高 橋 博  
(共催：公益財団法人 東京都私学財団)

## 生き方教育研究会「坐禅体験研修会」のご案内

拝啓 盛夏の候、先生方におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平成23年度第1回生き方教育研究会のご案内を致します。

今年で3回目となる座禅体験研修会ですが、過去のアンケートを見ても、非常に好評のため、今回も鎌倉の円覚寺様のご協力を得て実施させていただき運びとなりました。私たちは、様々なストレスを抱えながら日々校務と向き合っています。静寂な緑の中、円覚寺での参禅において、心を落ち着かせ、自己を見つめなおす機会を作り出し、校務に取り組んでいただきたいと思います。

夏期休業中とは存じますが、教科、分掌を問わず多くの先生方のご参加をお待ち致しております。

### 記

1. 日 時 平成23年8月25日(木) 午前10時00分～12時00分 現地集合・現地解散
2. 会 場 瑞鹿山 円覚寺(臨済宗円覚寺派大本山) 神奈川県鎌倉市山ノ内409 TEL: 0467-22-0478
3. 集 合 円覚寺総門前(石段下付近) 集合時間 9:45

※現地付近は狭隘につき、通行の邪魔にならぬ様、ご配慮をお願い致します。

4. 内 容 坐禅体験研修会
5. 服 装 坐禅体験となりますので、相応しい服装でお越し下さい。(着替え可能)
6. 参 加 費 無料 ※この事業は、当協会会員各校の拠出金と東京都私学財団からの補助金で運営しております。
7. 募集人数 50名(定員になり次第、締め切り。但し、最低催行人数20名に満たない場合は、中止となります。)
8. 運営委員 津田 俊輔(朋優学院高等学校 教諭)
9. 申込方法 7月29日(金)までに、Web、FAX、又は郵送にてお申込み下さい。

〒102-0073 千代田区九段北4-2-25 私学会館別館4階

東京私学教育研究所 生き方教育研究会 担当：岡田、横山

TEL 03 (3263) 0544 FAX 03 (3263) 0560

URL <http://k.tokyoshigaku.com>

## 10. 昨年度のアンケート結果(一部抜粋)

- ・ 初の体験であり、全くどの様なものか予想できなかったのですが、初心者向けで、へたに構えずに参加できた。
- ・ これまで自分が知っていた坐禅のイメージとは大きく異なり、「日常生活でどのように物をとらえるか」ということを話の中で学ぶことができた。
- ・ お話が自分と生徒の両方に共通する内容で、自分の為のことが生徒の為のことであり、逆もまた然りと見え、大変興味深いものでした。
- ・ 坐禅をする目的や坐禅をどのように日常生活に活かすかを丁寧に教えていただくことができ、これまで坐禅に対して抱いていたイメージ(特別な人のするもの)が払拭されたから。
- ・ 集中して座ることのみならず、お坊様のお話が示唆に富み、日常に生きる知恵を考えさせられたのでありがたかったです。

### <会場案内図>

JR横須賀線 北鎌倉駅 臨時改札口下車、徒歩1分

※乗車券の購入・乗り越し精算をされる方は、上り線側の表口をご利用下さい。

表口からは、県道を左手に進み、一つ目の踏切を渡ると、集合場所に着きます。

### <参考:主要駅時刻表(6月23日現在の平日ダイヤ)>

#### ◆JR横須賀・総武線

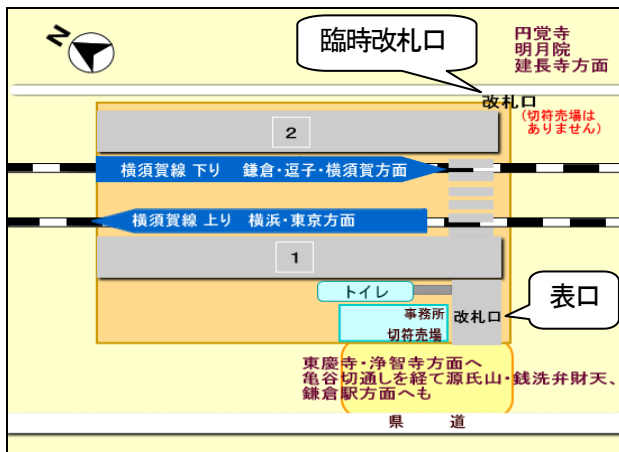
東京8:37 発(久里浜行・直通) →(品川8:47 発)→ 北鎌倉9:35 着

東京8:51 発(逗子行・直通) →(品川8:59 発)→ 北鎌倉9:43 着

#### ◆JR湘南新宿ライン・横須賀線

新宿8:33 発(小田原行・快速)→戸塚9:22 発(久里浜行・快速)→北鎌倉9:35 着

新宿8:41 発(大船行・各停)→戸塚9:33 発(逗子行)→北鎌倉9:43 着



## 生き方教育研究会「坐禅体験研修会」参加申込書 [8月25日(木)実施]

学校名	氏名	担当教科
TEL ( )	◇休業中の連絡先 TEL ( ) MAIL	

平成23年 月 日

東京私学教育研究所 御中

校長 \_\_\_\_\_ 印

※FAX受理、受付完了等の連絡は省略致します。(本申込書をお送りいただいた時点で受付完了です)  
申込確認が必要な方は、下記にご記入下さい。後日、申込書受理書をFAXでお送りします。

・希望する

理由等	FAX番号:
-----	--------