

平成22年11月18日

都内私立中学高等学校
学 校 長
保健体育科担当教諭 殿
運動部指導教職員
関係教職員

一般財団法人 東京私立中学高等学校協会
会 長 近藤 彰郎
東京私学教育研究所所長 清水 哲雄
芸術体育系教科研究会委員長 五十嵐 勲
(共催：財団法人東京都私学財団)

芸術体育系教科研究会(保健体育)「実技研修会」のご案内 ヨーガ～体育授業、日常生活への応用～

芸術体育系教科研究会(保健体育)では、癒し効果をもつヨーガの学校体育導入への可能性を求めて、実技研修会を実施しております。今年度も「BEAT」代表の清水多江子先生を講師にお迎えし、安全かつ効果的に構成したエクササイズを紹介致します。

校務ご多忙とは存じますが、お繰り合わせの上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

記

1. 日 時 平成22年12月10日(金) 午後6時～8時
2. 会 場 田園調布学園 中等部・高等部 (案内図参照)
世田谷区東玉川2-21-8 電話03-3727-6121 (代)
3. 講 師 フィットネスサークル「BEAT」代表 清水 多江子 先生
【講師紹介】
AFAA (アメリカ・エアロビクス&フィットネス協会) CEプロバイダー
エアロビクスインストラクター
フィットネストレーナー
ボクシングB級ライセンス
日本ヨーガ瞑想協会、ヨーガ指導者
4. 内 容 ヨーガ (体育授業、日常生活への応用)
5. 持 参 品 トレーニングウェア、(床に敷く為の)大きめのタオル
6. 定 員 30名 (定員に到達次第締め切りと致します)
7. 参加費 無 料

※当協会加盟各校の拠出金と、東京都私学財団からの助成金で運営されております。

8. 運営委員 鈴木 徹也（田園調布学園）、吉田秀徳（跡見学園）

9. 申込方法 12月2日(木)までに、下記宛にWeb、FAX、又は郵送にてお申込み下さい。

※ホームページを開設致しました。Webでのお申込が可能です。

ホームページアドレス：[http:// k.tokyoshigaku.com](http://k.tokyoshigaku.com)

※東京私学ドットコム内のコンテンツです

〒102-0073 千代田区九段北4-2-25 私学会館別館 4階

東京私学教育研究所 芸術体育系教科研究会(保健体育)

担当：山本・松田

TEL：03-3263-0544

FAX：03-3263-0560

【会場案内図】

東急東横線・目黒線

「田園調布駅」

下車 徒歩8分

東急池上線

「雪が谷大塚駅」

下車 徒歩10分



東急東横線・目黒線「田園調布」駅下車 徒歩8分
東急池上線「雪が谷大塚」駅下車 徒歩10分

芸術体育系教科研究会（保健体育）「実技研修会」参加申込書

[12月10日（金）実施]

学 校 名	氏 名	教 科
TEL		

上記の通り参加申込いたします。

平成22年 月 日

東京私学教育研究所 御中

学校長

印

※FAX受理、受付完了等の連絡は省略致します。（本申込書をお送りいただいた時点で受付完了です）
申込確認が必要な方は、下記にご記入下さい。後日、申込書受理書をFAXでお送りします

・希望する

理由等

FAX番号：