

令和6年3月7日

都内私立中学高等学校
校長 殿
関係教職員

一般財団法人東京私立中学高等学校協会
会長 近藤 彰郎
東京私学教育研究所長 平方 邦行
(共催:公益財団法人東京都私学財団)

プロジェクト部会「担任力向上セミナー」のご案内 —ごきげん思考で担任力の向上を目指す—

早春の候、先生方には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

教育現場では、日々様々な問題に直面し、苦悩されている先生方が多いのではないのでしょうか。そのような中で、教員自身がごきげんな状態を保つことは実に難しいものです。しかし、ごきげんな思考が学級運営や生徒の成長過程にプラスな影響を与えてと言っても過言でないでしょう。

そこで『スラムダンク勝利学』をはじめ数々の著書を執筆され、またオリジナルのメンタルトレーニングを幅広い分野で展開しご活躍されている辻 秀一氏をお招きし、教員がごきげんでいることの重要性とその状態が生徒にいかにより良い影響を与えるかや、ごきげんな思考を保つ方法についてご講演いただきます。

講演後には明日からの教育活動の中で、何を意識し行動することが良いかを共に考えて、実践的なアプローチに繋がるきっかけ作りの第一歩として情報交換会も実施します。

校務ご多用とは存じますが、教科の枠を超え、多くの先生方のご参加をお待ちしております。

記

- 日時 令和6年5月13日(月)18:00~20:00(予定)
(受付開始17:30~)
- 会場 アルカディア市ヶ谷(私学会館)会議室 ※裏面案内図をご参照ください。
- 講師 スポーツドクター 株式会社エミネクロス代表 **辻 秀一 氏**

志は2つ

ご機嫌な日本を創る。『Japanご機嫌プロジェクト』

スポーツは文化だと言える日本にする。『日本スポーツ文化プロジェクト』『ご機嫌プロジェクト』

北海道大学医学部卒業後、慶應義塾大学で内科研修を積む。その後はパッチアダムの影響を受け、“人生の質=クオリティーオブライフ(QOL)”のサポートを志す。その後、スポーツにそのヒントがあると考え、慶大スポーツ医学研究センターを経て、人と社会のQOL向上を目指し(株)エミネクロスを設立。

スポーツ版パッチアダムを目指す。

応用スポーツ心理学をベースに、個人や組織のパフォーマンスを最適・最大化する自然体な心の状態「Flow」すなわち“ご機嫌な心”を生み出すためのメンタルトレーニングを展開。

子どものための“ごきげん授業”と大人のための“ごきげんハウス”を展開する社団法人Di-Sportsの代表理事を務め、日本代表アスリート44人と“ごきげん先生”活動を実施。



38万部突破の『スラムダンク勝利学(集英社インターナショナル)』をはじめ、『フロー・カンパニー(ビジネス社)』、『自分を「ごきげん」にする方法(サンマーク出版)』、『Play Life, Play Sports~スポーツが教えてくれる人生という試合の歩み方~(内外出版)』、『自己肯定感ハラスメント(フォレスト出版)』、『左ききのエレンが教えてくれるあなたらしさ』(集英社インターナショナル)など多数。

4. 情報交換会(20分程度を予定)

3~4人グループ、中・高別に分けて行います。

申込み時に簡単なアンケートにお答えください。情報交換会の資料とします。

5. 定員 70名(申し込み順 ⇒定員になり次第締め切ります)

6. 参加費 無料(当協会会員各校の拠出金と(公財)東京都私学財団からの補助金で運営しております)

7. プロジェクト部会について / 企画運営メンバー(支部順) 他

・プロジェクト部会とは…

〈社会や未来と学校教育〉という包括的な視点から、学校教育全体を研究テーマに活動する部会です。部会内に複数のチームを立ち上げ、必要に応じて専門家も組み込みながら、新機軸の多様な研修を展開していきます。

・本研修会企画運営メンバー(★:プロジェクトリーダー)

★ 木村美和子(⑥潤徳女子) 鷲尾真樹(⑦田園調布学園)
酒井良幸(⑨國學院大學久我山) 大森由紀子(⑫国際基督教大学)



生徒に希望をもって未来に羽ばたいてもらうために、本研修会で共に学びましょう!!



8. 申込方法 5月2日(木)までに東京私学教育研究所HPよりお申込みください。

URL <https://k.tokyoshigaku.com>



東京私学教育研究所 プロジェクト部会
担当:細川・船江

TEL 03-3263-0544

【案内図】



■交通のご案内

地下鉄 有楽町線・南北線
市ヶ谷駅 (1またはA1) 出口

地下鉄 新宿線
市ヶ谷駅 (A4またはA1) 出口

JR JR中央線(各駅停車) 市ヶ谷駅

上記改札・出口から徒歩約2分

台風の接近、豪雨などによる天候の悪化や各種災害、新型コロナウイルス感染症への政府方針変更などにより、実施方法(オンライン研修を含む)・プログラムの変更や中止(延期)となる場合があります。その際には web 申込時にご入力いただいたメールアドレスへ迅速にご案内させていただきます。