

都内私立中学高等学校
校長 殿
関係教職員

一般財団法人東京私立中学高等学校協会
会長 近藤 彰郎
東京私学教育研究所長 平方 邦行
(共催:公益財団法人東京都私学財団)

プロジェクト部会 「坐禅体験研修会」のご案内 ～意義ある人生を歩む生徒を育てるために～



清秋の候 先生方におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。

教育は、生徒の人生に大きな影響を与え、とても大切な役割を担っています。生徒が充実した意義のある人生を歩むうえで、教員は特別な存在ともなり得ます。

生徒に意義を提供するためには、まず自身が意義のある、豊かな人生を築くことが大切ではないでしょうか。そこで、坐禅体験を通じて自らと向き合い、説法を通じて前向きな気持ちを養う機会をご提供します。教育の真の価値を再確認し、教員自身がより有意義な生活を送ることで、生徒へいい影響をもたらすことを期待しています。

日常の喧騒から離れ、心を静めて深い内省を行うことで、あなたの well-being を高めてみませんか。

記

1. 日時 令和5年11月18日(土) 14:30～16:15(予定)
受付開始 14:00～
※当日の緊急連絡先 090-4432-2886(研究所携帯)

2. 会場 桃林寺 東京都台東区寿 1-19-1



桃林寺
ホームページ↑

下町情緒あふれる浅草の一角に心穏やかにやすらぐ場所がある。
江戸時代に創建、今も昔も暮らしに寄りそうお寺。



3. 内容 坐禅体験

坐禅のやり方・法話→坐禅(10分)→休憩→坐禅(15分)→休憩→坐禅(20分)→茶礼
※足を組むのが苦手な方は椅子を利用して体験可能です。

4. 服装 動きやすく坐禅のしやすい服装(ご持参いただいても結構です。)
※ジーンズ・スカート NG、ストレッチ素材などがお勧めです。

5. 定員 50名(申し込み順 ⇒ 定員になり次第締め切ります)

6. 参加費 無料

(本研修会は、当協会会員各校の拠出金と(公財)東京都私学財団からの補助金で運営しております)

7. プロジェクト部会について / 企画運営メンバー(支部順) 他

・プロジェクト部会とは…

〈社会や未来と学校教育〉という包括的な視点から、学校教育全体を研究テーマに活動する部会です。部会内に複数のチームを立ち上げ、必要に応じて専門家も組み込みながら、新機軸の多様な研修を展開していきます。

・本研修会企画運営メンバー(★:プロジェクトリーダー)

★木村 美和子 (⑥潤徳女子)

鷲尾 真樹 (⑦田園調布学園)

酒井 良幸 (⑨國學院大學久我山)

大森 由紀子 (⑫国際基督教大学)



8. 申込方法 11月13日(月)までに東京私学教育研究所 HP よりお申し込みください。

URL <https://k.tokyoshigaku.com>



東京私学教育研究所 プロジェクト部会 🍁
担当:細川・船江 TEL 03-3263-0544

台風の接近、豪雨などによる天候の悪化や各種災害、新型コロナウイルス感染症への政府方針変更などにより、実施方法(オンライン研修を含む)・プログラムの変更や中止(延期)となる場合があります。その際には web 申込時にご入力いただいたメールアドレスへ迅速にご案内させていただきます。

《案内図》



■交通のご案内

- ・東京メトロ銀座線
「田原町駅」より徒歩4分
- ・都営地下鉄大江戸線/浅草線
「蔵前駅」より徒歩8分
- ・東京メトロ銀座線/都営浅草線/
東武伊勢崎線「浅草駅」より徒歩11分
- ・つくばエクスプレス
「浅草駅」より徒歩6分