

令和4年10月13日

都内私立中学高等学校  
校 長  
保健体育科教諭 殿  
運動部顧問・指導者  
関係教職員

一般財団法人東京私立中学高等学校協会  
会 長 近藤 彰郎  
東京私学教育研究所長 平方 邦行  
芸術体育系教科研究会委員長 川上裕美子  
(共催：公益財団法人東京都私学財団)

## 芸術体育系教科研究会（保健体育）「実技研修会」のご案内

～Sports for all～

フライングディスク「Guts(ガッツ)」基礎から実践へ

清秋の候 先生方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

本研究会では昨年に引き続き、日本フライングディスク協会 事業本部 競技会担当理事の鈴木 誠司氏をお招きし、安全かつ楽しく、誰でも簡単に取り組むことができるフライングディスク「Guts(ガッツ)」の実技研修会を実施いたします。

今回の研修では、多種多様な投げ方などの基礎部分の習得だけでなく、実践的な動きも取り入れ、実際の授業に活かすことのできる研修を予定しております。また、Guts に留まらず、導入としてドッチビーや2028年オリンピック競技になる可能性のあるアルティメットなどの種目も紹介いたします。

より実践的な内容へアップデートし、今回初めてご参加される方だけでなく、昨年の研修に参加された方にもご満足いただける内容かと存じます。校務ご多忙とは存じますが、ご興味のある多くの先生方のご参加をお待ちしております。

### 記

1. 日 時 令和4年11月29日(火) 18:00～20:00 (受付開始 17:30～)
2. 会 場 文教大学附属中学校・高等学校 ※裏面案内図をご参照ください。  
集合場所:文教大学学園 旗の台体育館 品川区旗の台3-2-17
3. 内 容 フライングディスクの投げ方の基本、  
フライングディスク競技「Guts ガッツ」の実践 など

### Gutsとは

各5人ずつの2チームが14m(女子は13m)間隔の平行線に向かい合い、オフェンスチームの選手1人が、ライン上に並んでいるディフェンスチームのスコアリングゾーン(5人が手を広げた幅とそれぞれ手を伸ばした高さで作られる面)にディスクを投げ、キャッチ成功・失敗によって得点を獲得するゲームです。



Guts|競技紹介動画  
はコチラ

実際の競技動画は  
コチラ  
<全日本選手権大会の様子>



4. 講師 鈴木 誠司 氏 (日本フライングディスク協会 事業本部 競技会担当理事(前ガッツ委員長))  
WFDF2012年世界アルティメット&ガッツ選手権大会 日本代表  
2015年全日本ガッツ選手権大会優勝メンバー
5. 定員 30名(申し込み順 ⇒ 定員になり次第締め切ります)
6. 参加費 無料(当協会会員各校の拠出金と(公財)東京都私学財団からの補助金で運営しております)
7. 持参品 トレーニングウェア(動きやすい服装)、室内用シューズ、  
軍手・アメフトグローブ・バッティンググローブ等(ディスクをキャッチする際に使用しますので、  
手のひら全体がゴムでコーティングされている滑り止め付のものをお勧めします。)

※着替えをされる方は、お早めにご到着ください。

8. 申込方法 11月25(金)までに東京私学教育研究所HPよりお申込みください。

URL <https://k.tokyoshigaku.com>



東京私学教育研究所 芸術体育系教科研究会(保健体育)

担当:板澤・岡沢

TEL 03-3263-0544

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点や災害等の事由から、プログラムの変更や中止(延期)となる場合があります。その際にはweb申込時にご入力いただいたメールアドレスへ迅速にご案内させていただきます。何卒ご了承ください。

#### 《案内図》



- ❖ 「旗の台」駅(徒歩約3分)  
東口改札をご利用になり、出口に面した道を右手方向へお進みください。ほどなく十字路に差し掛かりますので、そこを左折します。その後見えてくる三叉路を左手にお進みください。
- ❖ 「荏原町」駅(徒歩約4分)  
北口の改札を出てすぐ前にある道を左方向にお進みください。  
(都営地下鉄浅草線を「中延」駅の利用も可能です。)