

平成28年6月9日

都内私立中学高等学校
校 長
保健体育科教諭
運動部顧問・指導者 殿
養護教諭
関係教職員

一般財団法人東京私立中学高等学校協会
会 長 近藤 彰郎
東京私学教育研究所長 須藤 勉
芸術体育系教科研究会委員長 川上裕美子
(共催：公益財団法人東京都私学財団)

芸術体育系教科研究会（保健体育）「実技研修会」のご案内

—「スポーツ傷害の応急処置と予防対策」—

梅雨の候 先生方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、今回は保健体育の授業や部活動におけるケガの対応についての研修会を開催いたします。学校・スポーツの現場における児童生徒のケガの発生に対し、適切で迅速な応急処置と事故対応が求められます。最初の正しい処置を怠ったために、その後の学校、スポーツの活動に支障をきたしてしまうことも少なくありません。よって、ケガを早く治し、痛みを抑えて再発を予防するためには、スポーツ医学的な正しい知識に基づいて早期に応急手当てを行うことが重要です。本講演は、障害予防のストレッチを絡めながら、スポーツ中によくみられるケガに対する応急処置を中心に、その対応方法に関する知識を身につけていただくことをねらいとしています。奮ってご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

1. 日 時 平成28年7月1日（金）18：00～19：30
(受付開始時間17：30)
2. 会 場 成城学園中学校高等学校（現地集合・現地解散）※裏面案内図をご参照ください。
集合場所 中高体育館4階講義室 メインアリーナ
世田谷区成城6-1-20 電：03-3482-2105
3. 内 容 スポーツ障害の応急処置と予防対策



※最後まで受講された方には日本ライフセービング協会「修了証」を発行いたします。

4. 講 師 国際武道大学 山本利春教授
 日本体育協会公認アスレティックトレーナーマスター
 NSCA公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト
 日本ライフセービング協会指導員 (BLS、SURF)
 日本トレーニング指導者協会上級トレーニング指導者 他
5. 定 員 30名 (申し込み順 ⇒ 定員になり次第締め切ります)
6. 参加費 無 料 (当協会会員各校の拠出金と(公財)東京都私学財団からの補助金で運営しております)
7. 服装等 動きやすい服装 (但し、スカートは不可) でお越しく下さい。
8. 申込方法 6月24日 (金) までに下記宛に Web または FAX にてお申込みください。
 URL : [http:// k.tokyoshigaku.com](http://k.tokyoshigaku.com) 東京私学教育研究所 検 索 
- 東京私学教育研究所 芸術体育系教科研究会 (保健体育) 担当：渡辺・板澤
 TEL 03-3263-0544 **FAX 03-3263-0560**

《案内図》



切り取らずにそのままFAXしてください。送り状は不要です。

芸術体育系教科研究会(保健体育)「実技研修会」 参加申込書〔7月1日(金)実施〕

学 校 名	氏 名 (ふりがな)	担当教科

上記の通り参加申し込みいたします。

東京私学教育研究所 御中

平成28年 月 日

校 長 Ⓜ

※FAX受理、受付完了等の連絡は省略いたします。(本申込書をお送りいただいた時点で受付完了です)
 申込確認が必要な方は、下記にご記入ください。後日、申込書受理書をFAXでお送りします。

・希望する

理由等	FAX番号:
-----	--------